

Les prestations ne se limitent pas à la création de sites !

Récemment, j'ai eu l'occasion d'effectuer la refonte d'un site d'ancienne génération. J'ai proposé au demandeur de transférer son site sous Joomla, plutôt que de modifier un site créé il y a plusieurs années, générant de nombreux problèmes d'affichage selon les versions de navigateur utilisées.

L'aspect du site a été conservé, son fonctionnement étant amélioré...



HYGIE FIT

www.hygie-fit.fr

Coaching
Sportif Utile

Beauté Santé Vitalité et Equilibre par le mouvement

- [Accueil](#)
- [Comprendre](#)
- [S'équiper](#)
- [S'entraîner](#)

S'entraîner

La pratique d'une **Activité physique et Sportive** vise à l'expression, l'entretien et le développement de **Qualités Physiques Spécifiques**.

Quelles sont ces qualités ? Lesquelles privilégier à l'entraînement pour qui souhaite **améliorer sa vitesse de course** ou tout simplement **mincir et sculpter son corps** ? Quels sont les exercices appropriés à vos objectifs et à quel rythme les pratiquer ?

Petit guide à l'usage du pratiquant pour une **Activité Physique et Sportive Utile**.



Le saviez vous ?

Bienvenue sur
hygie-fit.fr,
votre nouvel espace forme
sur le web.

Marque déposée, tous droits réservés. Ce site est le propriété de Hygie-Fit.fr. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de Hygie-Fit.fr est formellement interdite.



CE AFR IDF NORD & E

Etablissements de DUNKERQUE, ETUPES, PARIS, SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES et VALENTIGNEY

[Accueil](#) · [Infos Sociales Assystem France](#) · [Convention Collective](#)

N'oubliez pas !

«< Janvier 2013 >»

L	Ma	Me	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

- VIETNAM

le vendredi 11 janvier 2013

Connexion

Pour vous identifier, vous devez utiliser votre matricule Assystem

Matricule AFR

Mot de passe

Se souvenir de moi

[Matricule/mot de passe perdu ?](#)

Merci de vous identifier, afin de pouvoir accéder à toutes les informations de ce site.



Votre CE est localisé au rez-de-chaussée du Bâtiment Futura 2 :



Dernière mise à jour du site : vendredi 18 janvier 2013, 15:25:29.

Vous pouvez appeler le CE au 01 34 52 54 90 pendant les horaires de permanence téléphonique.
Nous signaler un lien défectueux.
[Plan du site](#)

Copyright CE Assystem IDF Nord & Est © 2012. Tous droits réservés.

Inscrivez-vous a

[Télécharger la fiche](#)

Infos Pratiques

- [Horaires de votre](#)
- [Adresse postale](#)